

Judoclub COBRA Lendelede (3142)



Voorzitter-Trainer: Verthé Gery (7° Dan)
Secretaris: Du Jardin Jacques
Schatbewaarder: Naessens Piet
Website: www.judocobralendelede.com
BE81 0682 0717 2324

September 2022

Beste judoka's, ouders en sympathisanten,

Het nieuwe seizoen is officieel van start gegaan, de eerste trainingen zijn een feit. We zijn ontzettend blij iedereen opnieuw op onze mat te mogen verwelkomen. We kunnen alvast stellen dat we met een knal uit de startblokken schoten, want jullie zijn massaal terug gestart en aanwezig op onze trainingen. We kijken uit naar de eerste competities, het bezoek van de kerstman, onze eigen tornooien en ons clubkampioenschap met BBQ. Wie weet wat we dit jaar nog allemaal in petto hebben!

Onze eerste activiteiten zijn traditiegetrouw onze BBQ met clubkampioenschap op **01/10** en ons judoweekend **8 en 9 oktober**. We hopen dit alles met jullie te kunnen vieren en delen.

Om het nieuwe jaar te starten hebben we opnieuw heel wat belangrijke informatie verzameld in onze maandelijkse nieuwsbrief. We maakten ook plaats voor enkele toffe terugblikken.

Veel leesplezier!
Het bestuur - JC Cobra Lendelede

Initiatielessen

In september en oktober kan iedereen die zin heeft een maand gratis proberen alvorens in te schrijven. Bij de eerste initiatie vult de judoka (of zijn ouder) het initiatieformulier in waarbij wij reeds de verzekering in orde kunnen brengen.

Wie nog vrienden/vriendinnen, neefjes/nichtjes heeft die graag eens willen proberen, kan die steeds meebrengen! De initiatielessen lopen nog tot eind oktober. Daarna kan initiëren nog steeds, maar kan men slechts 4 keer gratis proberen.



Opstart nieuwe judojaar: grotere groepen

Dat we een enorme opkomst hebben dit jaar, konden jullie al allemaal zelf ervaren. We zijn als club aan het groeien en dit kan alleen maar betekenen dat jullie je goed voelen bij onze club en clubwerking. Dat judo opnieuw in de lift zit, vinden we natuurlijk hartverwarmend!

Jaarlijks hebben we een uitstroom en een instroom, die zich meestal wel in stand houdt. Dit jaar hebben we een bijzonder lage uitstroom, en een betrekkelijk grote instroom. Voorlopig hebben we 18 nieuwe judoka's ten aanzien van 5 uitstromende judoka's. De opstart van de kleuterjudo heeft ook als resultaat dat we een doorstroom hebben van jonge judoka's die de overstap maken.

Sommige judoka's kregen al de vraag om door te schuiven naar de volgende groep. We houden voorlopig alles nauwkeurig in de gaten en proberen ondertussen de trainingen zo goed als mogelijk te organiseren met extra trainers en het uitsplitsen van groepen. We bekijken verder hoe de situatie zich stabiliseert en evalueren eind september of er verdere aanpassingen moeten gebeuren.

We hopen op jullie blijvend enthousiasme en horen het graag als er verdere bezorgdheden zijn.



Inschrijven: lidgeld

Het lidgeld binnen onze judoclub is **een jaar geldig**. Dat wil zeggen dat je automatisch een uitnodiging per post krijgt om opnieuw in te schrijven wanneer je lidmaatschap zal aflopen.

Het is belangrijk om tijdig je lidmaatschap te vernieuwen. Dit dekt echter de verzekering. Judoka's die willen deelnemen aan toernooi kunnen dit enkel als hun vergunning in orde is.

Na 20 jaar beslissen we het lidgeld met 20€ op te trekken naar €120. Dit conform de verschillende spilindexen die de afgelopen 20 jaar overschreden werden. Kleuterjudoka's betalen €70, gezien zij maar 1 keer kunnen trainen, de bijdrage aan de federatie de helft lager ligt en zij geen extra activiteiten hebben die de club betaalt zoals toernooien.

Gelieve ook steeds contactgegevens die wijzigen door te geven (adres, email...). Zo kunnen we jullie steeds tijdig bereiken.



Clubkampioenschap met BBQ

Op zaterdag 1 oktober nodigen we opnieuw alle judoka's en hun familie en/of vrienden uit op ons jaarlijks clubkampioenschap met een heerlijke BBQ. Doorheen het sportjaar 2021-2022 hebben onze judoka's enorm veel getraind, zich ingezet en misschien zelfs deelgenomen aan toernooien of andere activiteiten van onze club.

Ieder jaar maken we hier een eindstand in op. Dit op basis van het aantal aanwezige trainingen (40%), engagement (20%) en de resultaten op toernooien (40%):

- Algemeen clubkampioen
- Clubkampioen Heren
- Clubkampioen Dames
- Trofee voor de meest aanwezige trainingen.

Daarnaast werden er ook heel wat examens afgelegd. Iedereen die slaagde in zijn examen, kan zijn verdiend diploma in ontvangst nemen.

Kortom, sfeer en gezelligheid troef met je favoriete sportclub. Schrijf je nu in tot 24/09/2022.



Baktalenten gezocht

Wie graag eens een namiddagje in de keuken vertoeft, kan ons hiermee zeker verblijden. Zowel voor onze BBQ als voor ons toernooi zoeken wij nog lekkere taarten/dessertjes om te verkopen.

Bak jij graag iets voor ons toernooi 8-9/10 of voor onze BBQ? Laat het ons dan zeker weten zodat we zeker genoeg lekkers kunnen voorzien! Vorig jaar konden we alvast genieten van heel erg lekkere en creatieve creaties die onze werking letterlijk een zetje geven.



Helpende handen gezocht

Als club hebben wij het geluk te beschikken over een heel fijne werkgroep. Zij bij al onze feestelijkheden steeds paraat. Denk maar aan onze twee toernooi weekenden in oktober en januari, onze BBQ, recepties ter ere van prestaties...



Naast onze werkgroep doen we ook steeds beroep op leden, ouders, familie of sympathisanten van de club om sporadisch eens een handje te helpen. Wil je graag een steentje bijdragen aan onze club, dan zetten we hieronder het een en ander op een rijtje.

- Vrijdagavond 07/10/22: opzet toernooi (catering installeren, matten leggen, bar installeren, wedstrijdorganisatie opzetten) → aanvang om 20u30
- Zaterdag en zondag 08 & 09 /10/22: organisatie toernooi
 - Broodjes en taartjes verkopen
 - Eten scheidsrechters en helpers bedienen en organiseren
 - Matten bijeenschuiven
 - Ingang bemannen
 - Medailles uitdelen
 - Vele kleine, maar uiterst waardevolle taakjes
- Zondag 09/10/22: afbraak toernooi → aanvang om 16 à 17u

Ben je geïnteresseerd om ergens een handje toe te steken? Laat het ons zeker weten, we zijn alle hulp enorm dankbaar!



Belangrijke data 2022-2023

Tornooien Najaar 2022 (Zet deze data alvast in uw agenda)

- 11/09 Shiai Kortemark U18+
- 01/10 Tornooi Bredene U15-U18-U2+
- 02/10 Ontmoeting Bredene U13-U11-U9
- 08/10 Ontmoeting Lendeledede U13-U11-U9
- 09/10 Tornooi U15/U18 + Provinciaal Kampioenschap senioren
- 15/10 Ontmoeting Wingene U13-U11-U9
- 15/10 Shiai Kruisem U18+
- 30/10 Ontmoeting Brugge U13-U11-U9
- 12/11 Shiai Ardooie U18+
- 13/11 Ontmoeting Ardooie U13-U11-U9
- 04/12 Ontmoeting Lichtervelde U13-U11-U9
- 14/01 Ontmoeting Lendeledede U13-U11-U9
- 15/01 Tornooi Lendeledede U15-U18-U21+

Eigen cluborganisaties

- Clubkampioenschap met BBQ op zaterdag 01/10
- Judoweekend 07-09/10 (helpende handen welkom!)
 - 07/10: vrijdagavond matten leggen
 - 08/10: Organisatie Jeugdontmoeting
 - 09/10: Organisatie Tornooi U15/U18 + PK 21+ en opruim organisatie



Veranderende weegtijden:

Na corona herleefden onze tornooien terug op. Door dit enthousiasme, liepen de wachttijden tussen de weging en het aanvangen van de tornooien soms gevoelig op. Hierdoor worden de weegtijden binnen West-Vlaanderen aangepast:

Weegtijden ontmoetingen:

U13:	9u-9u30	blijft ongewijzigd	°2010 -°2011
U11:	11u30-12u	ipv 11u-11u30	°2012 -°2013
U9:	14u-14u30	ipv 13u30-14u	°2014 -°2015

Weegtijden tornooien:

U15:	9u-9u30	blijft ongewijzigd	°2008 -°2009
U18:	11u-11u30	ipv 10u30-11u	°2005 -°2006 -°2007
U21+:	13u30-14u	ipv 13u-13u30	°2004 en ouder

WhatsApp groepjes

Vorig jaar zijn we gestart met WhatsApp groepjes met het oog op de lopende competities en laatste info. Zo kunnen we best ouders informeren en (last-minute) bereiken. Ook dit jaar kunnen jullie opnieuw deelnemen aan onze WhatsApp groepen. Dit is uiteraard geheel vrijblijvend!

U9 (°2016-°2015-°2014): <https://chat.whatsapp.com/GcGTH9QETiJINuxFyg8OMb>

U11 (°2013-°2012): <https://chat.whatsapp.com/L7h2OlwH2RN0B19x5qJcEe>

U13 (°2011-°2010): <https://chat.whatsapp.com/JAzLqx5liu4HuNcmV2TKSN>

U15+ (°2009-...): <https://chat.whatsapp.com/Gf9qlbJiicUExpVtHIZ5jH>

Wie geen interesse meer heeft, mag zich ook opnieuw uitschrijven op deze groepen. Pas in januari veranderen opnieuw de leeftijdscategorieën en zullen we de WhatsApp groepen opnieuw aanpassen.

Provinciale trainingen U11 en U13

PROVINCIALE TRAININGEN
WEST-VLAANDEREN

JUDO Vlaanderen
www.judovlaanderen.be

Ben je U11 of U13, doe je graag judo en wil je graag beter worden?
Kom dan zeker af naar de provinciale training West-Vlaanderen in Brugge.
Deze extra trainingen bereiden je voor op de komende judocompetities.

DATA 2022 - 2023

24/09	22/10	26/11	17/12	21/01
18/02	18/03	22/04	13/05	

EXTRA INFO

Xaverianstraat 3, Sint-Michiels, Brugge (eerste verdieping)
Telkens van 14u tot 16u
Deelname telt mee voor "de beker van West-Vlaanderen"

Voor meer info: vermeulensophie@hotmail.com of +32 497 37 51 74

Judoka's U11 en U13 die regelmatig deelnemen aan toernooien, moedigen we aan om deel te nemen aan deze provinciale trainingen.

Jezelf uitdagen met techniek en trainen met nieuwe judopartners kunnen alleen maar bijdragen tot verdieping van de judoka.

Deze aanwezigheden tellen voor de judoka's U13 ook mee voor de eindstand in de Beker van West-Vlaanderen.

Inschrijven op voorhand is niet verplicht. Carpoolen raden we in deze tijden ten zeerste aan. Deze trainingen zijn gratis!

Eerstkomende data:

- 24/09
- 22/10
- 26/11
- 17/12

Meer informatie nodig? Twijfel je of dit iets voor jou is? Spreek er onze trainers zeker op aan!

Provinciale trainingen U15



VOOR COMPETITIEJUDOKA'S MET AMBITIE LAATSTE JAAR U13 EN U15

BRUGGE

- 1ste en 3de dinsdag
- 19.30u tot 21.00u
- O.l.v. Donaat Vandeburie

ARDOOIE

- 2de en 4de dinsdag
- 19.00u tot 20.30u
- O.l.v. Joeri Vermeersch

Ook voor de U15 zijn er trainingen die provinciaal georganiseerd worden om te kunnen evolueren naar een meer complete competitieve judoka.

U15 judoka's met ambitie raden we ten zeerste deze trainingen aan.

Twijfel je? Vraag meer info bij Jitske en/of Gery.

Deze trainingen zijn gratis en er hoeft niet op voorhand ingeschreven te worden.

Extra trainingen U15+

Wie zin heeft in een extra training U15+ kan ook steeds terecht bij onze goede vrienden van **Judo Kwai Moorsele**. Voor onze competitieve judoka's zeker interessant om eens met nieuwe partners te kunnen sparren en de conditie op peil te houden.

- Woensdag 19u-20u30 → Techniek en randori training zoals in Lendeledede
- Vrijdag 19u-20u30 → Competitietechniek training
- Zaterdag 16u-17u30 → Techniek en randori training zoals in Lendeledede



Naast een gevestigde groep U21+ judoka's, hebben ook zij een mooie en grote instroom van een 10 à 15-tal judoka's U15/U13.

Zeker interessant dus!

Terugblik uitstapdag Groep 2

Na enkele keren uitstel, kwam er gelukkig geen afstel! We trokken met onze oudste judoka's naar Gullegem voor een gevuld programma aan teambuilding, sport en spel. In de voormiddag baanden we ons een weg door het domein Bergelen met een 60-tal uitdagende opdrachten die we ook allemaal verwezenlijkt kregen.

In de namiddag gingen we er nog iets sportiever tegenaan met een spel Glow-in-the-dark golf en springen in Jumpsquare. Dit alles sloten we af met een gezellige BBQ en een spelletje KUBB. Het werd een heel fijne dag voor iedereen die erbij was!

